

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 04.12.2024г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---|------------------------|-------|-------|----------|--------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский на м/к бульоне | 250/10 | 5,0 | 7,1 | 16,8 | 151,1 | 96 |
| 2 | Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,4 | 5,2 | 20 | 143,8 | 324 |
| 3 | Куриные фрикадельки в соусе | 100 | 9,8 | 3,6 | 6,3 | 95,1 | 297 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 5 | 20,6 | 376 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | | 21,37 | 15,74 | 67,18 | 494,54 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 53,04 рубля | | | | | |
| | Из бюджета | 9,20 руб. | | | | | |